

前往富山縣的交通方式



利用單車列車和渡輪，讓您的單車旅行更輕鬆方便！



可攜帶單車直接搭乘鐵道的列車和渡輪。非常推薦欲單趟騎乘，或是想擴展行動範圍的旅客利用。運行日、有無預約及相關注意事項，請事先上各業者的網站等處確認。

單車列車與渡輪資訊

①愛之風富山鐵道「愛之風的單車列車」
此單車列車，是於富山、東富山站與滑川站乘車，自泊站折返，然後於入善站與黑部站下車。須事先上網預約。相關問題請洽愛之風富山鐵道（☎076-444-1300）

②富山地方鐵道「單車列車」
此「單車列車」，可於週六、週日、國定假日及歲末年初的新年期間，搭乘富山地方鐵道的鐵道全線。乘車方式等相關資訊，請上網站查詢。如五名以上等團體乘客欲搭乘，請事先洽詢稻荷町運行區（☎076-432-5546）。

③萬葉線「單車列車」
預定運行期間為4月至11月(冬季假期)，須事先於兩天前預約。一次可利用台數至多兩台單車，每天中午前、下午各一組，按預約先後順序搭乘。預約方式等相關資訊，請上網站的主題頁查詢。洽詢請致電總務課（☎0766-25-4139 (平日8:30~17:30)）。

④富山縣營渡輪「越之湯渡輪」
運行於新湊大橋區間（越之湯起終站—堀岡起終站之間）可攜帶單車搭乘的渡輪（免運費）。從海上欣賞新湊大橋的絕美景色。30名以上團體乘船時，須事先預約。週六、周日及國定假日無法接受團體預約。

單車旅行者友善住宿設施

單車旅行者能舒適住宿的設施被認定為「單車旅行者友善住宿設施」。

服務項目

- 自行車能牽進客房內
- 提供可上鎖的自行車保管處
- 可充氣、出借修理工具
- 可臨時寄放隨身行李
- 宅急便（含自行車）之領取、寄送 etc...

↑將自行車直接牽進客房內！

單車順道小棧

為單車旅行者在休息時可順道繞過去之設施，路線沿途的便利商店被認定為「單車順道小棧」。

服務項目

- 可使用自行車停車架
- 可充氣、出借修理工具
- 出借廁所 etc...

↑這個標誌為記號！

騎單車，環遊富山玩透透！

富山縣加盟於「世界最美麗海灣協會」之一，擁有完善的單車道。「富山灣岸單車路線」可以體驗富山灣美麗的自然景觀；「田園單車路線」可以享受富山森林、山裡和山脈的魅力；除此之外，還有連接這兩個車道的「灣岸田園聯絡單車路線」。

為了享受安全的單車旅程

- 單車歸於車輛。請遵守交通規則，安全地騎行。
- 做好萬全的單車檢查了嗎？請再次檢查您的剎車與胎壓等等。
- 為了您自身的安全，請配戴安全帽。
- 請各自把圾拉帶回家，一同守護美麗的大自然。
- 單車行人專用道路區間，是單車和行人的專用道路。汽車和機車不得通行。
- 請放慢騎乘速度，小心行人，安全騎行。



實用資訊

富山縣單車道官方網站 富山單車道導覽

路線介紹、推薦景點、單車租借、市街單車店等等，提供各種富山縣單車行的實用資訊。

富山縣觀光官方網站 富山觀光導覽

觀光、體驗、美食、伴手禮、活動和祭典、交通方式等等，各種暢遊富山的資訊滿滿！豐富的富山縣觀光資訊等著您來一探究竟。

富山縣單車協會

協會由富山縣內單車愛好者的會員所構成，也舉辦並協助單車活動。查詢富山縣內的單車活動，請從此處。

富山縣單車道官方社群網路 TOYAMA TEN-TEN CYCLE TRIP

官方Instagram 官方X

富山的單車旅行也可品嚐美食！

大啖富山灣海的恩惠

鯨魚壽司（豐收期：10月～2月）
富士灣的寒流為鯨魚帶來豐厚的脂肪，「富山灣王者」的果實名不虛傳。從鯨魚涮涮鍋、厚切生魚片、鹽烤魚，到鯨魚蘿蔔絲等等，可以品嚐各種不同的鯨魚料理。

蟹烏賊（豐收期：3月～6月）
蟹烏賊小小的身體布滿著無數的發光器。春天的夜晚，海上發出藍白光的美景是「富山灣的神秘景色」。

白蝦（豐收期：4月～11月）
如水晶般晶瑩剔透的蝦身，因而有「富山灣寶石」之名。入口即化甘美的生白蝦，酥嫩的炸白蝦，能如此奢侈地大啖白蝦的地方就只有富山了。

紅楚蟹（豐收期：9月～5月）
富山灣的秋季使者。多汁甘甜的美味，在口中擴散來。不只是蟹肉好吃，蟹黃也是絕品美味。富山灣捕撈到的紅楚蟹又稱為「高志紅蟹」。

富山還有許多珍饈美饌

「富山灣壽司」提供店家的資訊請由此查詢

推薦單車路線 —富山灣岸單車路線篇—

此路線可以眺望加盟於「世界最美海灣俱樂部」之一的富山灣，沿著灣岸橫貫富山縣。每年還會舉辦可以享受富山灣絕景和美食的「富山灣岸單車節」。

路線詳細資訊

西側路線	東側路線	新川周遊路線
長度：約65公里 所需時間：約5.5小時 最大高度差：約35公尺	長度：約75公里 所需時間：約6小時 最大高度差：約15公尺	長度：約100公里 所需時間：約8.5小時 最大高度差：約195公尺

※所需時間是以時速12公里計算

推薦單車路線 —田園單車路線篇—

此路線可以穿梭於田園風景之中，感受國寶瑞龍寺等富山縣的歷史和文化。奔馳於此路線，您可以一覽無遺立山連峰的大全景，並從起伏變化多端的路線遠眺富山平原的風景。

路線詳細資訊

小矢部～礪波～南礪波路線	八尾～射水～高岡路線	上市～立山～富山路線
長度：約65公里 所需時間：約5.5小時 最大高度差：約135公尺	長度：約50公里 所需時間：約4小時 最大高度差：約110公尺	長度：約55公里 所需時間：約4.5小時 最大高度差：約185公尺

※所需時間是以時速12公里計算

如遇意外事故

如有人受傷，請優先送傷者就醫，緊急聯絡電話：**119(緊急救難)、110(警察)**

如欲尋找醫療機構

富山醫療資訊導覽

發現道路有異常時

請撥道路緊急專線「#9910」
※臨港道路與漁港道路請洽各管理單位

富山縣單車道官方網站

「富山單車道導覽」
HP: <https://cycling-toyama.jp/tw/>

富山也有豐富的單車活動！

富山灣岸單車節
此單車活動，活用富山灣岸單車路線，可以深入體驗加盟於「世界最美麗海灣協會」之一的富山灣的魅力。在灣岸沿線各個補給站，可品嚐在地的名產。

Granfondo 富山
此為從海拔零公尺的富山灣，騎至世界遺產五箇山的賽事活動。此長程路線為180公里，獲得海拔高度高達1,900公尺，山岳線占全長約三成，賽事設定一點也不輸給正宗的義大利大賽。

維護狀況

- 導線：路線上在一定間隔中畫藍線，為路線記號。
- 叉路口指示標誌：於路線岔口處，指示方向。
- 目的地距離標誌：約每5km以及至單車驛站等處標示距離。
- 全路線導覽看板：於單車驛站中等寬，介紹全部路線及觀光設施等。

※②～④僅限富山灣路線

今後之整備理想（※富山灣岸單車路線）

- 新設前頭路面標示等：路線上在一定間隔設置藍色前頭路面標示，作為路線記號。此外，在岔口處標示自行車標示圖及NCR的標誌。
- 擴充岔路口引導標誌及目的地距離標示

推薦單車路線 —田園單車路線篇—

此路線可以穿梭於田園風景之中，感受國寶瑞龍寺等富山縣的歷史和文化。奔馳於此路線，您可以一覽無遺立山連峰的大全景，並從起伏變化多端的路線遠眺富山平原的風景。

路線詳細資訊

小矢部～礪波～南礪波路線	八尾～射水～高岡路線	上市～立山～富山路線
長度：約65公里 所需時間：約5.5小時 最大高度差：約135公尺	長度：約50公里 所需時間：約4小時 最大高度差：約110公尺	長度：約55公里 所需時間：約4.5小時 最大高度差：約185公尺

※所需時間是以時速12公里計算

推薦單車路線 —田園單車路線篇—

此路線可以眺望田園景色和立山連峰的景致，巡遊八尾和國寶瑞龍寺等景點。

路線詳細資訊

小矢部～礪波～南礪波路線	八尾～射水～高岡路線	上市～立山～富山路線
長度：約65公里 所需時間：約5.5小時 最大高度差：約135公尺	長度：約50公里 所需時間：約4小時 最大高度差：約110公尺	長度：約55公里 所需時間：約4.5小時 最大高度差：約185公尺

※所需時間是以時速12公里計算

〔洽詢〕
〒930-8501 富山縣富山市新總曲輪1番7號

單車道地圖
富山縣觀光與交通振興局 觀光振興室 ☎076-444-4116

關於單車道的維護
富山縣土木部 道路課 ☎076-444-3319

2025年3月發行

TOYAMA CYCLING MAP

富山單車道地圖

各路線地圖資訊、請參考此處

7 縣道

8 國道

高速公路

單車停放處

富山地方鐵道線

道之驛

JR 線

愛之風富山鐵道線

市内電車

萬葉線

愛之風富山鐵道、富山地方鐵道、萬葉線有單車列車運行。詳細請參考背面。

◆注意事項

交通車流量大

道路狹窄

有平交道

陡坡

1 遠眺鉈之島與立山連峰

2 越海立山連峰 (雨晴)

3 海王丸公園與新湊大橋

4 岩瀨的街景

5 壁島號博物館

6 海市蜃樓眺望點

7 生地的清泉巡禮

8 杉澤的薄杉 (薄杉自然館)

9 翡翠海岸

10 勝興寺

11 瑞龍寺

12 CROSSLAND 小矢部

13 瑞泉寺

14 礪波響金吾公園

15 八尾的街景

16 富岩通河理水公園

17 雄山神社前立社壇

18 大岩山日石寺

19 東山圓筒分水槽

20 瑞龍寺

21 瑞龍寺

22 瑞龍寺

23 瑞龍寺

24 瑞龍寺

25 瑞龍寺

26 瑞龍寺

27 瑞龍寺

28 瑞龍寺

29 瑞龍寺

30 瑞龍寺

31 瑞龍寺

32 瑞龍寺

33 瑞龍寺

34 瑞龍寺

35 瑞龍寺

36 瑞龍寺

37 瑞龍寺

38 瑞龍寺

39 瑞龍寺

40 瑞龍寺

41 瑞龍寺

42 瑞龍寺

43 瑞龍寺

44 瑞龍寺

45 瑞龍寺

46 瑞龍寺

47 瑞龍寺

48 瑞龍寺

49 瑞龍寺

50 瑞龍寺

51 瑞龍寺

52 瑞龍寺

53 瑞龍寺

54 瑞龍寺

55 瑞龍寺

56 瑞龍寺

57 瑞龍寺

58 瑞龍寺

59 瑞龍寺

60 瑞龍寺

61 瑞龍寺

62 瑞龍寺

63 瑞龍寺

64 瑞龍寺

65 瑞龍寺

66 瑞龍寺

67 瑞龍寺

68 瑞龍寺

69 瑞龍寺

70 瑞龍寺

71 瑞龍寺

72 瑞龍寺

73 瑞龍寺

74 瑞龍寺

75 瑞龍寺

76 瑞龍寺

77 瑞龍寺

78 瑞龍寺

79 瑞龍寺

80 瑞龍寺

81 瑞龍寺

82 瑞龍寺

83 瑞龍寺

84 瑞龍寺

85 瑞龍寺

86 瑞龍寺

87 瑞龍寺

88 瑞龍寺

89 瑞龍寺

90 瑞龍寺

91 瑞龍寺

92 瑞龍寺

93 瑞龍寺

94 瑞龍寺

95 瑞龍寺

96 瑞龍寺

97 瑞龍寺

98 瑞龍寺

99 瑞龍寺

100 瑞龍寺

穿越新湊大橋時，歡迎利用此專用道！

愛之風步道

此為穿越新湊大橋下方的人行專用道。請下車牽行單車通過。

富山灣岸單車路線被指定為國家級單車路線！

◆富山灣岸單車路線

單車驛站

設施名/地址	營業時間	公休日	電話號碼
冰見市漁業文化交流中心 冰見市中央町7-1	9:00~17:00	星期三 (國定假日的話為隔天) 歲末年初新年期間	0766-74-8018
冰見漁港外市場冰見番屋街 冰見市北大町25-5	鮮魚與物產販賣設施 8:30~18:00 ※營業時間依店舖和設施而有所不同	1月1日 ※鮮魚設施依初市場的公休日為準。	0766-72-3400
道之驛 雨晴 高岡市太田24-74	9:00~17:00 ※隨情況可能有所變更	全年無休	0766-53-5661
海王丸公園 (射水觀光資訊館) 射水市海王町2	9:00~17:00	星期三 (國定假日的話為隔天) 歲末年初新年期間	0766-83-0255
海龍運動館 射水市海王町2	9:00~21:00 ※星期日及國定假日營業至19:00	星期二 歲末年初新年期間	0766-86-8310 0766-86-2033
餐廳 Sazan 射水市海龍新町2	11:00~22:00		076-438-8446
岩瀨運河會館 富山市岩瀨天神町48	9:30~17:00	歲末年初新年期間	076-438-5767
濱黑崎露營場 富山市濱黑崎3385-1	9:00~17:00	歲末年初新年期間	0765-24-4301
海之驛站 海市蜃樓 魚津市村木定坊割2500-2	9:00~18:00	第二個星期三 (5月、8月、12月無公休日)	0765-54-3266
道路休息站 KOKO黑部 黑部市堀切925	8:30~21:00	全年無休	0765-57-0192
魚之驛站 生地 黑部市生地中區265	9:00~16:00	星期三 (國定假日的話為隔天) 年初	0765-83-3015
翡翠露臺 朝日町宮崎3239-6	8:30~17:30 ※冬季營業時間至16:00	歲末年初新年期間	

單車咖啡廳

設施名/地址	營業時間	公休日	電話號碼
HIMI GLAMPING RESORT WHARF & CO. 冰見市北大町4644	11:00~21:00	每個月不定期公休一次	0766-75-2629
seaside café Soratoki 冰見市柳田3583 (冰見市海濱植物園4樓)	11:00~17:00 ※晚餐 (17:30~) 限預約	星期二 (國定假日的話為隔天， 8月部分營業) 歲末年初新年期間	0766-91-0770
自家烘培咖啡&Café Loiter 冰見市尾島621-1	9:00~23:00 ※星期三為13:00~23:00	全年無休	0766-50-9975
雨晴食堂 高岡市太田5027-1	11:30~17:30	星期二・星期三	0766-60-1035
伏木 Acoustic 咖啡廳 海岸通 高岡市伏木園分1丁目263	10:00~19:00	星期一 (國定假日的話為隔天) 第三個星期二	0766-44-4044
嘉太郎咖啡 高岡市伏木中央町5-2	11:00~18:00	星期一・星期二	070-3527-5519
Hotel 吉志 富山市海岸通新町4648	8:00~21:00	不定期公休	076-437-9111
Panorama 餐廳 光彩 滑川市川原410	11:00~18:00	6月1日~3月19日的每週星期二 (國定假日的話為隔天) 歲末年初新年期間，1月最後一個星期一~三天	076-476-1370
Dining Bar Marmite Ansan 滑川市坪川98-1	11:30~14:00 18:00~LAST	不定期公休	076-475-3355
義大利食堂 Delphino 魚津市青島1073-2	11:00~14:00 18:00~20:30	星期三・星期四	0765-22-1970
石田海濱漁場 研修室 黑部市濱石田地處	9:00~17:00	僅限冬季 (12~2月) 星期三	0765-52-5777
Molto Buono MAHALO 黑部 黑部市石田6781-3	11:00~15:00 17:00~20:00	星期一 (國定假日的話為隔天)	0765-57-3900
入善濱市集 入善町下飯野251-1 (入善海洋深層水公園內)	9:00~17:00	星期一 歲末年初新年期間	0765-76-9100
Cafe Fukami 朝日町宮崎3239-6	11:30~17:00 ※星期六星期日為 11:30~18:00	星期二	0765-83-3030
用餐處 結 朝日町宮崎3239-6	10:00~16:00	星期一~星期四 歲末年初新年期間	0765-83-0707

◆田園單車路線

單車驛站

設施名/地址	營業時間	公休日	電話號碼
Montbell Base Camp 立山 立山町吉峰野開12	9:00~18:00	全年無休	076-413-3511

單車咖啡廳

設施名/地址	營業時間	公休日	電話號碼
4TUNE COFFEE 富山市八尾町杉田603	10:00~17:00	星期四	070-3410-1328
桂樹舍和紙文庫 (喫茶Papyrus) 富山市八尾町鎮町668-4	10:00~17:00 入場時間至16:30	星期一 (國定假日的話為隔天)	076-455-1184
Yasuragi庵 高岡市站南4-5-2	11:30~14:00 ※晚餐 (17:30~) 限預約	星期一 (國定假日的話為隔天)	0766-25-0505
草本茶館 富夢創野 富山市池田800	9:00~17:00	星期三 (1月/2月/8月關閉)	076-427-1887

◆灣岸田園聯絡單車路線

單車驛站

設施名/地址	營業時間	公休日	電話號碼
富山縣綜合體育中心 富山市秋之島183 (經由聯絡道路連結富山Kitokito機場)	9:00~21:00 ※星期日及國定假日營業至19:00	星期二 (國定假日的話為開館) 歲末年初新年期間	076-429-5455

單車咖啡廳

設施名/地址	營業時間	公休日	電話號碼
富山自遊館 富山市湊入船町9-1	9:00~18:00	不定期公休	076-444-2100
patisserie efferatt 富山市才賀寺760	11:00~17:00	星期一・星期二	076-461-5343

營業時間與公休日可能會有所變更。

巡遊世界最美海灣

富山灣岸單車路線

▲宣傳影片

眺望立山連峰，巡遊觀光名勝

田園單車路線

▲宣傳影片

連結富山的大海、森林、鄉里、山脈

灣岸田園聯絡單車路線

▲宣傳影片

富山灣岸單車路線

此路線可以眺望加賀「世界最美海灣協會」之一的富山灣，沿著海岸橫貫富山縣。
[全長距離]約102公里 [推測所需時間]約8.5小時 (以時速12公里計算) [最大高度差]35公尺

路線的坡度

朝日町 (連接富山灣岸路線) ~ 小矢部市 (石動站)

此路線可以穿梭於田園風景之中，感受國寶瑞龍寺等富山縣的歷史和文化。
[全長距離]約199公里 (路線延伸完工後) [推測所需時間]約16.5小時 (以時速12公里計算) [最大高度差]191公尺

路線的坡度

富山市 (國道415號四方荒屋十字路口) ~ 富山市 (縣道富山笹津線福居十字路口)

此路線連接富山灣岸單車路線和田園單車路線。
[全長距離]約18公里 [推測所需時間]約1.5小時 (以時速12公里計算) [最大高度差]51公尺

路線的坡度

關於單車驛站與單車咖啡廳

為了讓大家都能够舒適地享受單車之旅，我們將道之驛站等設施設為「單車驛站」、喫茶店和餐廳設為「單車咖啡廳」，提供停車架、出借打氣筒和維修工具、提供洗手間和飲用水等等，各種單車行所需的服務。此外，單車驛站也提供單車租賃服務。

灣岸 (單車驛站)

田園 (單車咖啡廳)

聯絡 (單車驛站)