

前往富山縣的交通方式

自行開車 (東京山交流通) 從東京出發 約4小時30分鐘

搭乘新幹線與特急列車 從東京出發 約2小時10分鐘

搭飛機 從羽田機場出發 約1小時

從大阪出發 約3小時

從名古屋出發 約2小時50分鐘

從福岡出發 約3小時

從台北出發 約3小時

交通地圖的詳細資訊請點此處

利用單車列車和渡輪，讓您的單車行更輕鬆方便！

單車列車與渡輪資訊

1 愛之風富山鐵道「愛之風的單車列車」
此單車列車，是於東富山站與滑川站乘車，自泊站折返，然後於入善站與富山站下車。須事先上網預約。相關問題請洽愛之風富山鐵道 (☎076-444-1300)

2 富山地方鐵道「單車列車」
此「單車列車」，可於週六、週日、國定假日及歲末年初的新年期間，搭乘富山地方鐵道的鐵道全線。乘車方式等相關資訊，請上網查詢。如五名以上等團體乘客欲搭乘，請事先洽詢預約運行區 (☎076-432-5546)。

3 萬葉線「單車列車」
預定運行期間為4月1日至11月30日，須事先於兩天前預約。一次可利用台數至多兩台單車，每天中午前、下午各一組，按預約先後順序搭乘。預約方式等相關資訊，請上網查詢。洽詢請致電至總務課 (☎0766-25-4139 (平日8:30~17:30))。

4 富山縣渡輪「越之湯渡輪」
運行於新湊大橋區間(越之湯起終站—堀岡起終站之間)可攜帶單車搭乘的渡輪(免運費)。從海上欣賞新湊大橋的絕美景色。30名以上團體乘客時，須事先預約。週六、週日及國定假日無法接受團體預約。

單車旅行者友善住宿設施

單車旅行者能舒適住宿的設施被認定為「單車旅行者友善住宿設施」。

服務項目

- 自行車能牽進客房內
- 提供可上鎖的自行車保管處
- 可充氣、出借修理工具
- 可隨時寄放隨身行李
- 宅急便(含自行車)之領取、寄送 etc...

↑可將自行車牽進客房內!

單車順道小棧

為單車旅行者在休息時可順道繞過去之設施，路線沿途的便利商店被認定為「單車順道小棧」。

服務項目

- 可使用自行車停車架
- 可充氣、出借修理工具
- 出借廁所 etc...

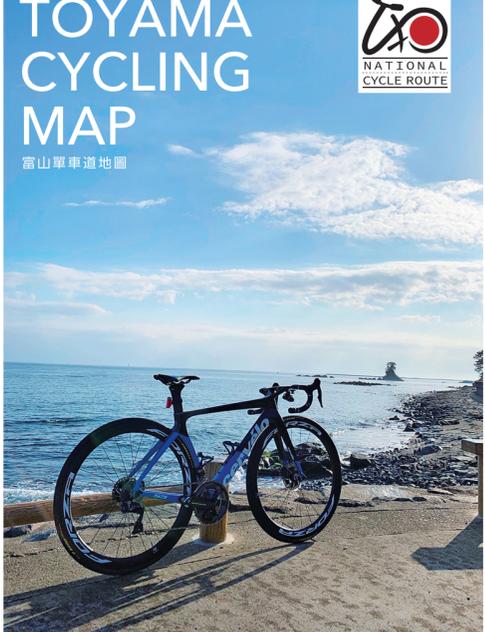
↑這個標誌為記號!

騎單車，環遊富山玩透透！

富山縣加盟於「世界最美海灣協會」之一，擁有完善的單車道。「富山灣岸單車路線」可以體驗富山灣美麗的自然景觀；「田園單車路線」可以享受富山森林、山裡和山脈的魅力；除此之外，還有連接這兩個車道的「海岸田園單車路線」。

為了享受安全的單車旅程

- 單車歸於車輛。請遵守交通規則，安全地騎行。
- 做好萬全的單車檢查了嗎？請再次檢查您的剎車與胎壓等等。
- 為了您自身的安全，請配戴安全帽。
- 請各自把垃圾帶回家，一同守護美麗的大自然。
- 單車行人專用道路區間，是單車和行人的專用道路。汽車和機車不得通行。
- 請放慢騎乘速度，小心行人，安全騎行。



實用資訊

富山縣單車道官方網站「富山單車道導覽」
路線介紹、推薦景點、單車租借、市街單車店等等，提供各種富山縣單車行的實用資訊。

富山縣觀光官方網站「富山觀光導覽」
觀光、體驗、美食、伴手禮、活動和祭典、交通方式等等，各種暢遊富山的資訊滿滿！豐富的富山縣觀光資訊等著您來一探究竟。

富山縣單車協會
協會由富山縣內單車愛好者的會員所構成，也舉辦並協助單車活動。查詢富山縣內的單車活動，請從此處。

為預防新型冠狀病毒的感染擴大
騎乘期間請留意以下事項

- 為預防受傷或身體不適而造成醫療機關的負擔，除了做好健康管理之外，也請做好騎乘距離與時間的分配等等，為自己規劃一個有餘裕的騎乘計畫。
- 請攜帶口罩，騎乘時間以外(如休息中、講話時等等)請配戴口罩。
- 請勤洗手並酒精消毒手指。
- 考量飛沫的風散距離，騎乘過程中，請保持兩台車的車距(約4公尺)。
- 於途中造訪處和休息處等地，請小心避免三密。
- 用餐時，請盡可能與周遭其他人保持距離，避免面對面，並減少對話。

富山縣 新型冠狀病毒 感染資訊請點此處

富山的單車旅行也可品嚐美食！

大啖富山海海的恩惠

鮭魚 (豐收期：10月~2月)
富士灣的寒流為鮭魚帶來豐厚的脂肪，「富山海王者」的果實名不虛傳。從鮭魚刺身、厚切生魚片、煙烤魚，到鮭魚蘿蔔絲等等，可以品嚐各種不同的鮭魚料理。

鱈魚壽司
竹葉淡雅的香氣，和美麗淡紅色的鱈魚切片，讓人不禁食指大動。鱈魚壽司是無人不知的富山名產。多吃幾家傳統老店，比較味道，便可知其間的口味差異和講究之處，讓您更能體會鱈魚壽司的美味。

富山黑拉麵
烏黑的湯頭是其特徵。重鹹的富山黑拉麵，是二戰後為了給肉體勞動工作者配飯而想出的食物。最近還有「綠湯」、「白湯」、「褐色湯」等各種顏色的拉麵登場。

富山灣壽司
有天然魚之稱的富山灣。只使用捕撈自富山灣的在地漁產，奢侈的「富山灣壽司」，是拜訪富山的旅客才品嚐得到的極品壽司。

紅楚蟹 (豐收期：9月~5月)
富山灣的秋季使者。多汁甘甜的美味，在口中擴散開來。不只是蟹肉好吃，蟹黃也是絕品美味。富山灣捕撈到的紅楚蟹又稱為「高志紅蟹」。

「富山灣壽司」提供店家的資訊請由此查詢

推薦單車路線

—富山灣岸單車路線篇—

此路線可以眺望富山灣，沿著海岸線橫貫富山縣。每年還會舉辦可以享受富山灣絕景和美食的「富山灣岸單車節」。

西側路線
長度：約65公里
所需時間：約5.5小時
最大高度差：約35公尺

東側路線
長度：約75公里
所需時間：約6小時
最大高度差：約15公尺

新川周遊路線
長度：約100公里
所需時間：約8.5小時
最大高度差：約195公尺

西側路線

此路線可以眺望世界首屈一指的美景「越海立山連峰」，巡遊富山灣岸的西側一帶。

1 海王丸公園與新湊大橋 2 勝興寺 3 雨晴海岸 4 遠眺虹之鳥與立山連峰

東側路線

此路線可從東富山站，利用「愛之風的單車列車」，以入善站為起點，巡遊富山灣岸的東側一帶。

1 翡翠海岸 2 杉澤的淺杉(淺杉自然館) 3 鶴島賊博物館 4 若潮的街景

新川周遊路線

此路線可環遊新川地區一周，盡情享受富山的海、山裡和山脈。

1 海市蜃樓之路 2 生地的清泉巡禮 3 愛本橋 4 東山圓筒分水槽

◆如遇意外事故
如有人受傷，請優先送傷者就醫，緊急聯絡電話：**119(緊急救難)、110(警察)**

◆如欲尋找醫療機構
富山醫療資訊專頁

◆發現道路有異常時
請撥道路緊急專線「#9910」
※臨港道路與漁港道路請洽各管理單位

◆富山縣單車道官方網站
「富山單車道導覽」
HP: https://cycling-toyama.jp/tw/

富山也有豐富的單車活動！

富山灣岸單車節
此單車活動，活用富山灣岸單車路線，可以深入體驗加盟於「世界最美海灣協會」之一的富山灣的魅力。在灣岸沿線各個補給站，可品嚐在地的美味和名產。

Granfondo 富山
此為從海拔零公尺的富山灣，騎至世界遺產五箇山的賽事活動。此長程路線為180公里，獲得海拔高度高達1,900公尺，山岳線占全長約三成，賽事設定一點也不輸給正宗的義大利大賽。

維護狀況

- 導線：路線上在一定間隔中置藍線，為路線記號。
- 叉路口指示標識：於路線岔路口，指示方向。
- 目的地距離標誌：約每5km以及至單車車站等處標示距離。
- 全路線導覽看板：於單車車站中導覽，介紹全部路線及觀光設施等。

◆2~3僅限富山灣路線

◆今後之整備理想
①新設前頭路面標示等
路線上在一定間隔設置藍色前頭路面標示，作為路線記號。此外，在岔路口標示自行車標示圖及NCR的標誌。
②擴充岔路口引導標誌及目的地距離標示

推薦單車路線

—田園單車路線篇—

此路線可以穿梭於田園風景之中，感受國寶瑞龍寺等富山縣的歷史和文化。奔馳於此路線，您可以一覽無遺立山連峰的全景，並從起伏變化多端的路線遠眺富山平原的風景。

小矢部~礪波~南礪路線
長度：約65公里
所需時間：約5.5小時
最大高度差：約135公尺

八尾~射水~高岡路線
長度：約50公里
所需時間：約4小時
最大高度差：約110公尺

上市~立山~富山路線
長度：約55公里
所需時間：約4.5小時
最大高度差：約185公尺

石動站

此路線可以享受礪波平原的田園景色、庄川的清流、井波和城端的街景等風光。

1 CROSSLAND小矢部 2 礪波鬱金香公園 3 庄川水紀念公園(庄川木材廣場) 4 瑞泉寺

富山站

此路線可以眺望田園景色和立山連峰的景致，巡遊八尾和國寶瑞龍寺等景點。

1 富岩運河環水公園 2 八尾的街景 3 瑞龍寺 4 高岡大佛

上市~立山~富山路線

此路線可從電鐵富山站，利用「單車列車」，從上市站遊覽能量景點。

1 眼目山立山寺的梅並木 2 大岩山日石寺 3 雄山神社前立社壇 4 常西合口水

〔洽詢〕
〒930-8501 富山縣富山市新總通輪1番7號

單車道地圖
富山縣觀光與交通振興局 觀光振興室 ☎076-444-9690

關於單車道的維護
富山縣土木部 道路課 ☎076-444-3319

2022年8月發行

TOYAMA CYCLING MAP

富山單車道地圖

各路線地圖資訊，請參考此處

7 縣道 **8** 國道
1 高速公路 **P** 單車停放處
1 富山地方鐵道線 **2** 道之驛
1 JR線
1 愛之風富山鐵道線
1 市內電車 **1** 萬葉線

※愛之風富山鐵道、富山地方鐵道、萬葉線有單車列車運行。詳細請參考背面。
 ◆注意事項
 ▲ 交通車流量大 ▲ 有平交道
 ▲ 道路狹窄 ▲ 陡坡

1 遠眺蛇之島與立山連峰
2 越海立山連峰(雨晴)
3 海王丸公園與新湊大橋
4 岩瀨的街景
5 壁島藏博物館
6 海市廳樓眺望點
7 生地的清泉巡禮

8 杉澤的潭杉(潭杉自然園)
9 鱈澤海岸
10 勝興寺
11 瑞龍寺
12 CROSSLAND小矢部
13 瑞龍寺
14 瑞波豐金香公園
15 八尾的街景
16 富岩運河水公園
17 雄山神社新立社壇
18 大岩山白石寺
19 東山園筒分水槽

20 世界遺產五箇山合掌村聚落
21 瑞龍寺
22 瑞龍寺
23 瑞龍寺
24 瑞龍寺
25 瑞龍寺
26 瑞龍寺
27 瑞龍寺
28 瑞龍寺
29 瑞龍寺
30 瑞龍寺

富山灣岸單車路線
田園單車路線
灣岸田園聯絡單車路線

穿越新湊大橋時，歡迎利用此專用道！
 愛之風步道
 此為穿越新湊大橋下方的行人專用道。請下車步行單車通過。

富山灣岸單車路線被指定為國家級單車路線！

世界最美海灣協會
 獲選為世界海灣之加盟組織，富山灣於2014年10月加盟。2019年10月日本首次於富山縣舉辦世界總會。

單車驛站與單車咖啡廳

◆ 富山灣岸單車路線

設施名/地址	營業時間	公休日	電話號碼
冰見市漁業文化交流中心 冰見市中央町7-1	9:00~17:00	星期三(國定假日的話為隔天) 歲末年初新年期間	0766-74-8018
冰見漁港外市場冰見番屋街 冰見市北大町25-5	鮮魚與物產販賣設施 8:30~18:00 *營業時間依店舖和設施而有所不同 *鮮魚設施依初城市場的公休日為準。	1月1日 歲末年初新年期間	0766-72-3400
道之驛 雨晴 高岡市太田24-74	9:00~17:00 *隨情況可能有所變更	全年無休	0766-53-5661
海王丸公園(射水觀光資訊館) 射水市海王町2	9:00~17:00	星期三(國定假日的話為隔天) 歲末年初新年期間	0766-83-0255
海龍運動館 射水市海王町2	9:00~21:00 *星期日及國定假日營業至19:00	星期二 歲末年初新年期間	0766-86-8310
餐廳 Sazan 射水市海龍新町2	11:00~22:00		0766-86-2033
岩瀨運河會館 富山市岩瀨天神町48	9:30~17:00	歲末年初新年期間	076-438-8446
海之驛站 海市廳樓 魚津市村木坊町2500-2	9:00~18:00	第二個星期三 (5月、8月、12月無公休日)	0765-24-4301
道路休息站 KOKO黑部 黑部市龍崎925	8:30~21:00	全年無休	0765-54-3266
魚之驛站 生地 黑部市生地中區265	9:00~16:00	星期三(國定假日的話為隔天) 年初	0765-57-0192
鱈澤露臺 朝日町富崎3239-6	8:30~17:30 *冬季營業時間至16:00	歲末年初新年期間	0765-83-3015

設施名/地址	營業時間	公休日	電話號碼
seaside café Soratoki 冰見市村田3583(冰見市海濱植物園4樓)	11:00~17:00 *晚餐(17:30~)限預約	星期二(國定假日的話為隔天) 8月部分營業 歲末年初新年期間	0766-91-0770
自家烘焙咖啡&Café Loiter 冰見市島崎621-1	9:00~23:00 *星期三為13:00~23:00	全年無休	0766-50-9975
雨晴會堂 高岡市太田5027-1	11:30~17:30	星期二~星期三	0766-60-1035
伏木 Acoustic咖啡廳 海岸邊 高岡市伏木區分1丁目263	10:00~19:00	星期一(國定假日的話為隔天) 第三個星期三	0766-44-4044
B-CUBE 射水市海王町8(海王丸公園內)	11:00~17:00	星期三 除國定公休日外，每個月不定期公休兩次	0766-53-5754
Thirplay 足洗溫泉 射水市足洗新町1丁目5番地	14:00~21:00	星期四	0766-30-3525
Hotel 吉志 富山市海濱通新町4648	8:00~21:00	不定期公休	076-437-9111
濱黑崎露臺場 富山市濱黑崎3385-1	9:00~17:00	歲末年初新年期間	076-438-5767
Panorama 餐廳 光彩 滑川市川原410	11:00~21:00 *9月至2月營業時間至17:00 隨情況可能有所變更	6月1日~3月19日的每週星期二 (國定假日的話為隔天) 歲末年初新年期間、1月第一週星期一~星期三	076-476-1370
Dining Bar Marmite Ansan 滑川市月野1-8	11:30~14:00 18:00~LAST	不定期公休	076-475-3355
義大利食堂 Delphino 魚津市青島1073-2	11:00~14:00 18:00~20:30	星期三~星期四	0765-22-1970
石田海濱漁場 研修室 黑部市濱石田地處	9:00~17:00	僅限冬季(12~2月) 星期三	0765-52-5777
入善濱市集 入善町下飯野251-1(入善海洋深層水公園內)	9:00~17:00	星期一 歲末年初新年期間	0765-76-9100
喫茶 Komichi 朝日町東野466-8(併設於朝日町立繪里美術館)	10:00~17:00	星期一~星期二 歲末年初新年期間	090-5196-2255
Cafe Fukami 朝日町富崎3239-6	11:30~17:00 *星期六星期日為 11:30~18:00	星期二	0765-83-3030
用餐處 結 朝日町富崎3239-6	10:00~16:00	星期一~星期四 歲末年初新年期間	0765-83-0707

◆ 田園單車路線

設施名/地址	營業時間	公休日	電話號碼
Greenpark吉峰 交流館(喫茶Chamomile) 立山町吉峰野町12	11:00~16:00 *星期六及國定假日營業時間為10:00~16:30	星期二	076-483-8022
4TUNE COFFEE 富山市八尾町杉田603	10:00~17:00	星期四	070-3410-1328
桂樹會和紙文庫(喫茶Papyrus) 富山市八尾町藤町668-4	10:00~17:00 *隨情況可能有所變更	星期一 (國定假日的話為隔天)	076-455-1184
Yasuragi庵 高岡市站前4-5-2	11:30~20:30 *晚餐(17:30~)限預約	星期一 (國定假日的話為隔天)	0766-25-0505

◆ 灣岸田園聯絡單車路線

設施名/地址	營業時間	公休日	電話號碼
富山縣綜合體育中心 富山市秋之島183(經由聯絡道路連接富山Kitokito機場)	9:00~21:00 *星期日及國定假日營業至19:00	星期二 (國定假日的話為開館) 歲末年初新年期間	076-429-5455
富山自遊館 富山市湊入船町9-1	9:00~18:00	不定期公休	076-444-2100

營業時間與公休日可能會有所變更。

巡遊世界最美海灣 富山灣岸單車路線

冰見市(石川縣界)~朝日町(新潟縣界)
 此路線可以眺望加盟於「世界最美海灣協會」之一的富山灣，沿著灣岸橫貫富山縣。
 [全長距離]約102公里[推測所需時間]約8.5小時(以時速12公里計算)[最大高度差]35公尺

眺望立山連峰，巡遊觀光名勝 田園單車路線

朝日町(連接富山灣岸路線)~小矢部市(石動站)
 此路線可以穿梭於田園風景之中，感受國寶瑞龍寺等富山縣的歷史和文化。
 [全長距離]約199公里(路線延伸完工後)[推測所需時間]約16.5小時(以時速12公里計算)[最大高度差]191公尺

連結富山的大海、森林、鄉里、山脈 灣岸田園聯絡單車路線

富山市(國道415號四方荒屋十字路口)~富山市(縣道富山笹津線福居十字路口)
 此路線連接富山灣岸單車路線和田園單車路線。
 [全長距離]約18公里[推測所需時間]約1.5小時(以時速12公里計算)[最大高度差]51公尺

關於單車驛站與單車咖啡廳

為了讓大能夠舒適地享受單車之旅，我們將道之驛站等設施設為「單車驛站」，喫茶店和餐廳設為「單車咖啡廳」，提供停車架、出借打氣筒和維修工具、提供洗手間和飲用水等等，各種單車行所需的服務。此外，單車驛站也提供單車租賃服務。

